

7月 中学校給食予定献立表

2025年度

町田忠生小山エリア中学校給食センター

日 (曜)	飲料	献立名		栄養量		
				1人分 (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)
1 (火)	牛乳	インドネシア料理 ナシゴレン ガドガド ソトアヤム 美生柑  インドネシアマスコットキャラクター		713	26.9	2.8
2 (水)	牛乳	きなこクリーム トースト	ポークビーンズ ひじきとコーンのサラダ	757	28.7	3.2
3 (木)	牛乳	七夕ちらし	笹かまぼこの天ぷら 星空おすまし バレンシアオレンジ	733	23.6	3.8
4 (金)	牛乳	南アフリカ料理 イエローライス ベリベリチキン コーンフレークのサラダ ポットジェコ  南アフリカマスコットキャラクター		765	27.5	2.4
7 (月)	牛乳	ごはん	町田産なす入りマーボー ししゃもの南部焼き 大根ときゅうりのピリ辛漬	796	31.0	2.9
8 (火)	牛乳	チンジャオ ロースー丼	青のりポテト 海藻サラダ	824	21.7	2.6
9 (水)	牛乳	まちなべ カレーライス	コールスローサラダ 小玉すいか  まちなべ	915	19.1	2.7

日 (曜)	飲料	献立名		栄養量		
				1人分 (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)
10 (木)	牛乳	ジャージャー麺	ゆでとうもろこし ゼリー白玉ポンチ 	724	25.6	3.1
11 (金)	牛乳	きびごはん	さばの香味ソースがけ 浅漬け 町田産揚げなすのみそ汁	750	31.3	3.1
14 (月)	牛乳	豚キムチ丼	じゃがいもの甘辛だれ 青大豆とわかめのサラダ	797	21.2	2.6
15 (火)	牛乳	チキンライス	お豆のチャウダー フレンチサラダ	744	23.3	3.1
16 (水)	牛乳	ゆかりごはん	さけの竜田揚げ 野菜と油揚げのごま酢和え かきたま汁	792	32.3	2.6
17 (木)	牛乳	ごはん	肉じゃが ツナ入りたまご焼き シャキシャキ梅サラダ	763	26.7	2.7

※食材の入荷状況等により、献立を変更する場合があります。
 ※給食実施日は各学校によって異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。
 ※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。
 2ページ目の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。

今月の地場産使用食材

なす

ピーマン

じゃがいも

きゅうり

キャベツ

玉ねぎ



- ・給食のご提供は、1日30名様分ご用意しております。
- ・給食のご提供は、11:30～13:00までです。
- ・給食のご予約は、毎月25日朝9時より翌月1か月分のご予約が可能です。
- ・給食のご予約は、QRコードまたはお電話で承ります。



電話 : 070-8697-4970