

5月 中学校給食予定献立表

2025年度

町田忠生小山エリア中学校給食センター

日 (曜)	飲料	献立名		栄養量		
				1食分 (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)
1 (木)	牛乳	山菜ご飯	ホホの新茶揚げ しそ風味磯香和え すりごまのみそ汁	774	31.2	4.4
2 (金)	牛乳	いろいろなお豆と お米のピラフ	リヨネーズポテト ミネストローネ 養生柑	777	22.9	4.0
7 (水)	牛乳	ぶどうパン	スパイシーチキン コールスローサラダ 米粉のポターージュ	871	34.0	4.2
8 (木)	牛乳	わかめ入り グリーンピースご飯	初鯉のごまみそがらめ 即席漬け 端午の節句汁	721	31.8	4.0
9 (金)	牛乳	ご飯	塩肉じゃが 大豆のみそがらめ からし和え	788	23.8	2.6
12 (月)	牛乳	海鮮あんかけ 焼きそば	お好みポテト フルーツ白玉ポンチ	836	23.8	4.7
13 (火)	牛乳	バターライス	ひよこ豆カレー炒め コーンフレークサラダ にんにくスープ	816	26.9	3.5
14 (水)	牛乳	中華風混ぜご飯	ツナ入り厚焼きたまご 野菜とじゃこのサラダ じゃがいものすり流し汁	790	29.9	3.7
15 (木)	牛乳	彩りひじきご飯	生揚げの肉みそだれ 切干し大根のごま酢和え 沢煮椀	808	32.8	4.6
16 (金)	牛乳	きびご飯	タットリタン ナムル 柑橘 (はるか)	766	24.4	2.1

日 (曜)	飲料	献立名		栄養量		
				1食分 (kcal)	蛋白質 (g)	塩分 (g)
19 (月)	牛乳	ご飯	さばの柚庵焼き 6品目サラダ にら入りかきたま汁	782	32.8	3.9
20 (火)	牛乳	ガバオライス	ビーフンスープ 養生柑	784	26.4	3.1
21 (水)	牛乳	きなご揚げパン	うずら卵のターメリック煮 青大豆とわかめのマリネ ABCマカロニ入りトマトスープ	762	31.6	4.2
22 (木)	牛乳	キムたくご飯	焼きししゃも 春雨サラダ ワントンスープ	768	27.7	4.3
23 (金)	牛乳	カレーピラフ	マセドアンサラダ コーンポターージュ	855	24.5	3.5
26 (月)	牛乳	ご飯	千草焼き 五目炒め 豆腐とわかめの味噌汁 ふりかけ	771	29.2	3.8
27 (火)	牛乳	豚すき丼	おかか和え 呉汁	811	28.2	3.4
28 (水)	牛乳	スパゲティ ツナトマトソース	キャベツのハニーサラダ チョコチップ入り抹茶ケーキ	892	30.4	3.2
29 (木)	牛乳	ゆかりご飯	あじフライ キャベツのまち柚子和え 豆腐仕立てのまろやか味噌汁	829	30.3	3.4
30 (金)	牛乳	麦ご飯	豆腐の中華煮 ニラもやし炒め 養生柑	764	30.7	3.2

町田忠生小山エリアのセンター給食が始まりました。温かいものは温かく、冷たいものは冷たく、安全で美味しい給食が届けられるようにセンターの栄養士、調理員一同、日々頑張ります！

※食材の入荷状況等により、献立を変更する場合があります。
 ※給食実施日は各学校によって異なるため、学校が発行している行事予定をご確認ください。
 ※献立の詳細や給食で使用する調味料加工品については「まちだ子育てサイト」に掲載しております。2ページ目の二次元コードからアクセスの上ご確認ください。



〒195-0074
 東京都町田市山崎町1314-5
 町田忠生小山エリア中学校給食センター
 電話 070-8697-4970



給食はこちらのQRからインターネットで
 またはお電話でご予約下さい。